

長時間労働を
是正しよう

医療・介護の仕事が好き！
輝いて働きたい！

不払い労働を
一掃しよう



始業前残業の
請求できる？

管理者の

見て見ぬふいも
労基法違反です！

ホッとできる
時間ある？

昼休憩はちゃんと
とれていますか？
拘束されていたら
それも労働時間です！

法定最低限の休憩時間

6時間超え… 45分
8時間超え… 1時間

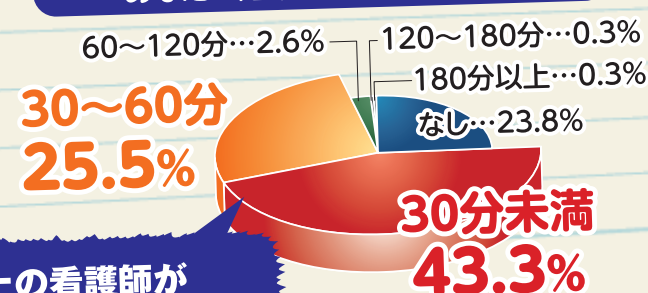
労働時間の管理は
使用者の法的義務
です

勤務環境の改善を図るよう、
厚労省、自治体でも対策が
とられはじめています

以下はすべて「業務」です

業務上の、研修会・委員会・会議、新人指導、
看護計画、退院・転院サマリー、記録

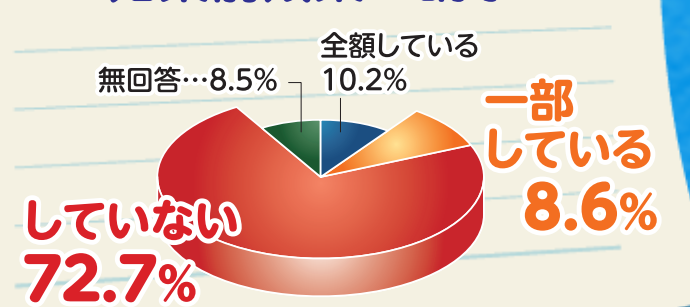
あなたの始業前時間外労働は？



7割以上の看護師が
始業前残業をしています

8割以上の方が
できていません！

始業前残業の請求



知ってた？

不払い残業代って
平均月額66,000円なんだってー

66,000円 あったら
何につかう？



ボクはねー
まずラーメンの
食べ歩きして～
焼き鳥屋の
ハシゴして～
…



く～…
たまらん



労働組合は、使用者が労働時間をしっかり管理できているか、厳しくチェックしましょう！

医労連

(日本医療労働組合連合会)

TEL: 03-3875-5871

ホームページ: <http://www.irouren.or.jp/>