



## 26春闘 3.12 ストライキで産別結集 大幅賃上げ実現へ前進めざす



生計費に基づく賃上げを産別統一で  
26春闘は、医療・介護現場の危機がいよいよ限界に達するなか、これまで積み上げてきたたたかいに確信を持ち、何としても大幅賃上げを実現することが求められ、産別統一闘争への結集が重要になります。物価高騰は長期化し、食費や光熱費、住居費など生活に欠かせない支出が増え続けています。労働者の賃上げは物価上昇に追いつかず、実質賃金の低下が続いています。ケア労働者の賃金水準は他産業と比べてもさらに低く、医療・介護職は「選ばれない職業」になりつつあります。現場では離職が相次ぎ、

人手不足は一層深刻となり、病床休止や事業縮小に追い込まれる事態が全国各地で起きています。  
こうした事態を打開するため、26春闘では、生計費原則に基づく大幅賃上げを産別統一要求として掲げ、すべてのケア労働者の生活と尊厳を守るたたかいをすすめます。春闘アンケートに寄せられた切実な声や生活実態、他産業との賃金格差を見ても、大幅な賃上げは待たなれません。26春闘では25春闘から引き続き「月額平均5万円以上」の賃上げ、「時間額300円以上」の引き上げを要求すると提案します。あわせて、ポイント賃金要求額の設定や、非正規を含むすべての労働者を対象

とした企業内最低賃金の底上げの要求を掲げます。  
26春闘では、ケア労働者の大幅賃上げを勝ち取るために3月12日の第一次統一行動日に「産別統一ストライキ」を構え、回答がストライキの回避基準である25人動水率（1：5万円、3：26%）を上回らなければ一斉にストライキを実施することを提起し、すべての組織でストライキに立ち上がることを目標とします。  
**夜勤改善・大幅増員**  
コロナ禍を経て、医療・介護、公衆衛生の重要性は国民に共有されましたが、現場の厳しい労働実態は十分に改善されていません。26春闘では、夜勤改善と大幅増員を重要な柱に据え、安全で安心して働き続けられる職場環境の実現をめざします。  
「夜勤規制・大幅増員アクションプラン」の取り組みについては、動画などの学習資料を活用し学習を深め、「夜勤規制・大幅増員署名」を積み上げ、国会での請願採択をめざします。  
**報酬10%以上引き上げの取り組み**  
25春闘では、産別統一ストライキをはじめ、職場決議やマッピング、Xデモ、オンライン署名など、SNSも活用した多様な取り組みを積み重ね、世論を動かしてきました。25秋闘では、10%以上の報酬引き上げを求める団体署名や一言カードに取り組みしました。自治体や経営難に直面する病院団体からも、同様に10%以上の診療報酬改定を政府

と求めた声が多く、報道を受け、意向を固めたとの報道を受け、「必ず投票に行き、自分たちの声を政治に反映させよう」と呼びかけました。  
討論では39本（文書発言含む）の発言があり、25秋闘を振り返りながら、26春闘に向けての決意が語られました。産別統一スト権は71票の賛成で確立しました。  
最後に田中直光中央執行委員長が閉会のあいさつをし、佐々木中央執行委員長の「団結がんばろう」で散会しました。

に求める声が高まるなど、報酬引き上げを求める動きが大きくなり、年末に閣議決定した2026年改定の診療報酬は、30年ぶりの水準となるプラス改定、介護報酬・障害福祉サービス報酬も前倒しの改定を決定させたことは運動の大きな成果です。しかし、残念ながら大幅賃上げにつながる水準とはなっていません。引き続き私たちが求めてきた10%以上の報酬改定を追求する運動が不可欠です。26春闘では、「報酬の10%以上引き上げ」の取り組みを新たに提起します。（別掲）  
**憲法いかし**  
政府は医療費4兆円削減を合意し、OTC類似薬の保険適用除外や11万床の病床削減、高齢者の窓口負担の引き上げなど、社会保障費の抑制

を前提とした制度改変をすすめています。さらに2027年度の制度改定に向けて、介護保険制度の三大改善の議論も始まっています。社会保障の改善は高齢者など社会的弱者に大きな負担と犠牲を強いだけでなく、経営を圧迫し、労働条件のさらなる悪化を招くものです。  
さらに、防衛費の大幅増額が進められ、社会保障が後回しにされている現状は重大です。国民のいのちとくらしが脅かされるなかで、医療・介護が軽視され、戦争準備が優先される政治は明らかに本末転倒です。必要なのは、いのちとくらしを最優先にする政治への転換です。

全国で約930万人にのぼる医療・介護・福祉労働者のうち、「医療福祉」の労働組合に加入しているのは49万4千人となっており、推定組織率はわずか5.0%で医療・介護・福祉労働者の圧倒的多数が未組織となっています。新入職員や未組合員との対話を広げ、「組合に入って要求を実現せよ」の呼びかけを職場に根付かせることが重要です。要求を前進させる最大の力は、組合員一人ひとりの行動と組織の力です。組織拡大、仲間を増やすことが、要求実現の鍵となります。17万人への早期回復、18万人医労連の「達成」を目指し、26春闘の仲間づくりに奮闘しましょう。すべての組合員が主体的に参加し、怒りや不安を団結の力に変えて、26春闘を前進させていきましょう。

全国で約930万人にのぼる医療・介護・福祉労働者のうち、「医療福祉」の労働組合に加入しているのは49万4千人となっており、推定組織率はわずか5.0%で医療・介護・福祉労働者の圧倒的多数が未組織となっています。新入職員や未組合員との対話を広げ、「組合に入って要求を実現せよ」の呼びかけを職場に根付かせることが重要です。要求を前進させる最大の力は、組合員一人ひとりの行動と組織の力です。組織拡大、仲間を増やすことが、要求実現の鍵となります。17万人への早期回復、18万人医労連の「達成」を目指し、26春闘の仲間づくりに奮闘しましょう。すべての組合員が主体的に参加し、怒りや不安を団結の力に変えて、26春闘を前進させていきましょう。

日本医労連書記長  
**米沢 哲**

### 26春闘スケジュール

2月27日 春闘要求提出・スト権確立期限  
3月4日～5日 春の対政府中央行動  
3月11日 26春闘統一回答指定日  
3月12日 26春闘全国統一行動日  
3月23日～27日 交渉集中・回答引上げゾーン

### 「報酬10%以上引き上げ」の取り組み

- 一言カード  
現場の声を政府に届ける取り組み
- 団体署名  
10%以上の報酬引き上げを求める団体署名
- 自治体要請  
自治体に要請書の提出
- 国会議員への働きかけ  
賛同議員の拡大

## 脈路

ガソリン価格に一喜一憂してしまふのはどうしてだろう。タシンの容量にもよるが、差が2～3円だったら満タンでも数百円の損か得でしかない。日頃それほど倹約に努めていないのに、給油した直後に安い看板を見つけると、つい舌打ちしたくなる気持ちちはみな同じであろう▼同じ生活必需品で、食卓に欠かせない卵の価格が高止まりしている。農林水産省の食品価格動向調査によると、鶏卵10個入1パックの全国平均小売価格は3カ月連続で303円だった。かつて「物価の優等生」とされたあの卵が、である▼鳥インフルエンザがまん延し、殺処分で生産が減った22年・23年の「エッグショック」以来の300円台。折からの飼料代や燃料費の高騰に、ここ数年の記録的猛暑が追い打ちをかけた。各スーパーが200円前後でしるぎを削っていた頃が懐かしい限り▼コメも5キロ4000円台が続き、エンゲル係数が歴史的な高水準にあるというニュースも素直にうなずける。消費者、とりわけ高齢者や若者の暮らしを食費が圧迫するのは由々しき事態。我々消費者からすれば安いに越したことはない。とはいえ生産者の側に立てば、多少は痛みを分かち合うべきか▼消費者も生産者も浮かばれるには、やはり実質賃金が上向くしかない。夏はとくに過ぎ去ったが、手取りを増やすタイミングに季節は関係ない。



# 生活実感苦しさ増す

## 「26春闘・働くみんなの要求アンケート」中間報告

1月16日時点2万8747人分

食費負担感3割強、初

生活実感について「かなり苦しい」と「やや苦しい」を合わせると65・5%で、昨年より3ポイント増加しています。

具体的項目では高い順に、「食費」「税・社会保険料」「住居費」でした。「食費」を負担に感じる割合は33%（昨年より6ポイント増）、3割を超えたのは初めてで、およそ3人に1人が食費に負担感を感じていることがわかりました。この間の物価高騰の影響で2024年にはエンゲル係数が43年ぶりの高水準となり、アンケート結果でも

そのことが裏付けられたといえます。

毎年1000円ずつ増

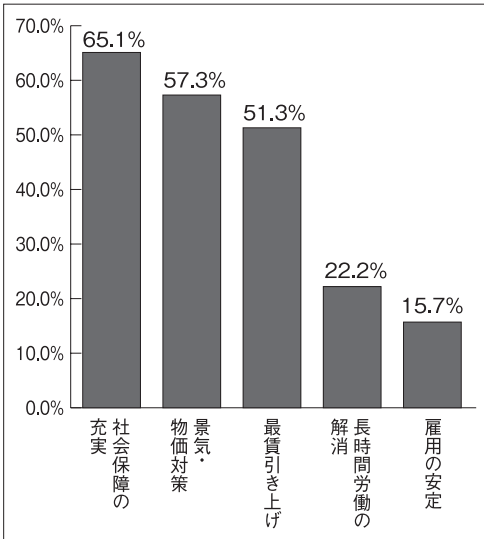
生活実感からの「賃金の不足額」は、平均で45720円（昨年最終44111円）で、この数年間は毎年1000円以上の増加となつていきます。それに伴って賃上げ要求額も月額平均34362円（同33325円）で約1000円増、時給についても平均203円（同197円）と昨年より高くなっています。

政府に対する要求

政府に対する要求では「社会保障の充実」65・1%、「景

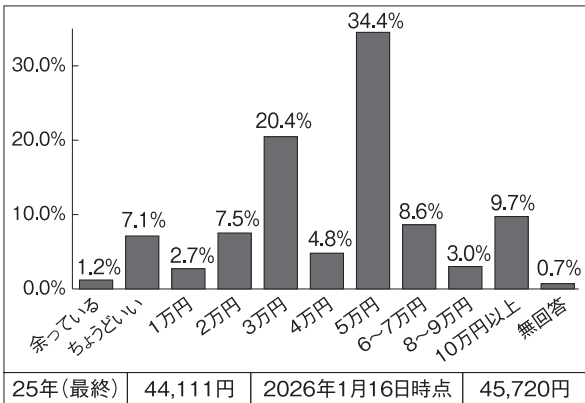
気・物価対策」57・3%、「賃引き上げ」51・3%でした。26春闘でも「ケア労働者の一言カード」に取り組みます。届いたカードは政府に提出します。下記QRからも入力で

きますので、たくさんお寄せください。



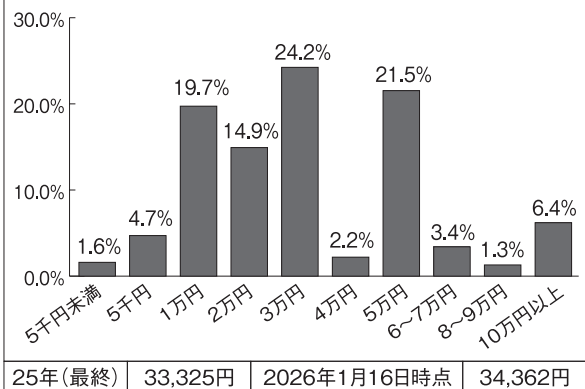
政府への要求

賃金不足額（月額）



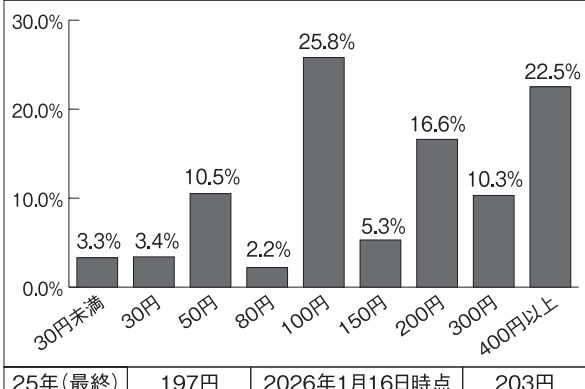
25年(最終)	44,111円	2026年1月16日時点	45,720円
---------	---------	--------------	---------

賃上げ要求額（月額）



25年(最終)	33,325円	2026年1月16日時点	34,362円
---------	---------	--------------	---------

賃上げ要求額（時給）



25年(最終)	197円	2026年1月16日時点	203円
---------	------	--------------	------

ケア労働者の一言カード



## 3・12はストライキ

### 春闘共闘宣伝行動で宣言



宣伝行動の様子

全労連・国民春闘共闘は1月14日に、春闘共闘宣伝行動のスタートとして、厚労省前で宣伝行動を行いました。日本医労連もこの宣伝行動に結集し、大幅賃上げのための報酬改定見直しを求める春闘を宣言しました。



スピーチする  
吉田副委員長

厚労省前宣伝行動では、全労連の黒澤幸一事務局長からの主催者挨拶と行動提起の後、単産・地域などから4人の代表者による決意表明があり、シュプレヒコールが行われました。

黒澤事務局長は、高市首相の「働きたいニースがある」との主張に対抗すべく、全労連で緊急アンケートを1200人に行ったと報告。「『もっと働きたい』との回答は11%。『労働時間を減らしたい』

との回答は57%。低賃金で働かざるをえない実態が明らかになった」と告発し、「みんなで声を上げ、要求書を出し、納得いかない回答には、ストライキで対抗する春闘にしよう」と呼びかけました。

日本医労連を代表して登壇した吉田岳彦中央副執行委員長は「いま医療・介護の賃金は、他産業の水準を大きく下回っていて、『選ばれない職業』になっています。このままでは、担い手不足により、日本の医療・介護は崩壊します。診療報酬3・09%のことですが、全然足りません。私たちは、10%以上の引き上げをめざして、3月12日に全国でストライキを行います」と決意表明しました。

## 報酬改定見直し求める

### 厚労省前宣伝行動

宣伝行動に先立ち、佐々木悦子中央執行委員長が開会あいさつを行いました。佐々木委員長は、「私たちの運動で診療報酬プラス改定や、介護報酬等の期中改定を実現できた。しかし、他産業との賃金格差を埋める水準にはなっていない。引き続き、大幅引き上げが必要だという世論を大きくしよう」と訴えました。続いて連帯のあいさつとして、全労連の秋山正臣議長が登壇。秋山議長は、ケア労働者の大幅賃上げとなるよう予算の組み換えを求める発言とともに、社会保障

賃金と、それを実現するための報酬引き上げを求めました。続いて北海道医労連坂本論書記長は、医療機関の経営悪化と人手不足の深刻さを告発し、これらは国の制度が招いた人災だと指摘しました。最後に全労連大向智子中央執行委員長は、低賃金・過重労働で離職がすすんでおり、やりがいと使命感だけでは限界だと訴えました。

#### 現場の訴え

はじめに、岡山県医労連の花田真人書記長が登壇。花田書記長は、「物価高で食べるものを我慢している」という介護労働者の声を紹介。ケア労働者が豊かな暮らしができるまとな

銀座デモに向う参加者ら



第57回中央委員会後、「ケア労働者の大幅賃上げ実現！26春闘決起行動」を実施。厚労省前に約180人が集まり、現場の実態や地方の医療情勢を訴えながら、報酬改定率の見直しなどを求めました。その後約100人が銀座をデモ行進しながら世論にアピールしました。



# 始めよう！ 新歓準備



「仲間をふやすにはBOOK」  
で声かけの練習をしよう  
(日本医労連ホームページ  
からダウンロード可)

昨年の練習風景



新人加入100%を成功させるためには、事前の準備が重要です。日本医労連では、今年も新歓グッズを準備しました。少しスリムになって握りやすくなった3色ボールペンと、早春らしいピンクと黄緑のクリアファイルです。発注は下記QRからも可能です。そして自信をもって新人さんに労働組合をアピールするために、「仲間をふやすにはBOOK」も読んで組合内で声かけの練習を重ねましょう！

クリアファイル 今年はピンク(左)黄緑(右)です



にぎいやすくになりました

申込フォーム  
<https://x.gd/P7LVc>  
詳細は☎099号を  
参照してください



高知県医労連鎌田委員長(前列左端)と渡川病院労組のみなさん

高知県医労連に約100人の労働組合が新加入しました。高知県四十万市で60年以上地域医療を支えてきた渡川病院(精神科)で働く仲間、渡川病院労組です。25春闘で大幅な賃上げを要求して高知医療生協労組がストライキを実施した報道を見て、「労働者の生活と権利を守る活動に打ち込む労働組合の仲間」にぜひ参加したい」と高知医労連に連絡があり、2025年11月に正式に県医労連加入となりました。

四国地方協会の仲間の皆さんや、精神部会の仲間の皆さんと、今後交流を広げていきましょう！

## 高知 渡川病院 労働組合

## 新組合 結成

福祉専門職としての待遇が不十分であることに悩み、組合を結成しました。専門職に相応しい賃金と良い職場環境を求めるとともに、従事者の社会的地位

向上を目指しています。対話を重視し、職場改善に向けた協力を目指し、最終的には全ての福祉従事者が誇りを持って働ける環境の実現を目指します。

## 石川 ヴィスト 労働組合



組合旗を持つヴィスト労組の窪田誠一郎委員長(左)

社会保障  
・  
地域医療  
対策委員会

## 診療報酬学習会



▲学習会 Zoom

2026年  
仲間ふやし&  
みんなの助けあい  
交流集会

日時 2月14日(土) 14時~16時  
新人加入 100%

お申込み <https://x.gd/0HmGd>

単組・支部から  
参加しよう

「均等待遇」etc  
要求と運動  
をとり組み

共済をした  
生活好事例

完全オンライン  
ミーティングID 829 6658 9611  
パスコード 565001

組織共闘局 & 共済事業局  
☎03-3875-5871 ✉[sosiki@irouren.or.jp](mailto:sosiki@irouren.or.jp)

【2026年 仲間ふやし&みんなの助けあい交流集会】

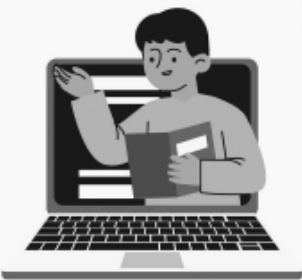
日時：2月14日(土) 14時~16時  
形式：完全オンライン  
申込：<https://x.gd/0HmGd>  
※右QRからも申し込みできます  
参加：無料  
問い合わせ：組織共闘局または共済事業局  
(TEL) 03-3875-5871 (メール) [sosiki@irouren.or.jp](mailto:sosiki@irouren.or.jp)

## 2026 仲間ふやしの 助けあい 交流集会



▲申込フォーム

報酬改定内での賃上げ分や物価高騰  
対応分の考え方など、今後の運動の  
組み立てのヒントを探ります



参加  
無料

## 診療報酬学習会

日時 2月5日(木) 13:30~14:30  
講師 松山 洋氏 (保団連/医科政策担当)  
参加費 無料  
形式 Zoomオンライン  
申込 不要 (当日、下記URLよりお入りください)  
URL  
・ <https://x.gd/g2BIg>  
・ ミーティングID 920 0729 0146  
・ パスコード 260205

主催 日本医労連 社会保障・地域医療対策委員会  
✉ [shaho@irouren.or.jp](mailto:shaho@irouren.or.jp)

【診療報酬学習会】

日時：2月5日(木) 13時30分~14時30分  
形式：完全オンライン (Zoom)  
申込：不要  
(当日、上記ID・パスコードでご参加ください)  
参加：無料  
問い合わせ：社会保障・地域医療対策委員会  
(メール) [shaho@irouren.or.jp](mailto:shaho@irouren.or.jp)



## 「言いたい劇場」 小菅りや子



## 3月4日～5日「日本医労連中央行動」のご案内

### 1. 日程 (予定)

◆3月4日 (水) 医療三単産共闘「3・4 国会議員要請・意思統一集会」(主催: 日本医労連、自治労連、全大教)

10:45 受付開始

11:30 意思統一集会

13:00 昼食休憩

国会議員要請行動

※まとめ集会は行わず、財務省前へ移動します。

16:30 財務省前宣伝行動(～17:00 終了予定)

◆3月5日 (木) 日本医労連「対政府要請行動」

10:00～12:00 (予定)

☆13:00～全労連・国民春闘主催の中央行動・総決起集会・国会請願デモが開催されますので、参加可能な加盟組織の皆さんは是非ご参加ください。

### 2. 会場

日本医労連発088号で中央行動について発出しておりましたが、衆議院の解散総選挙に伴い、会場については現段階で未定となっております。決定次第、改めてお知らせ致します。

### 3. 署名の扱い

今年度集約した「夜勤規制・大幅増員署名」は、今国会ですべて提出します。集約された署名用紙は2月末までに日本医労連本部に送ってください。

【パズル解答】1865・66号の答えは「サイオウカウマ」でした。正解者の中から抽選でクオカードを贈呈します。

【応募方法】①組合(病院)名、②職種、③氏名、④郵便番号、⑤住所を記入し、解答を2/19(木)までにご応募ください。「読者のページ」もご寄稿下さい。

【応募先】  
〒110-0013 台東区入谷1-9-5  
「日本医労連教育宣伝局」  
FAX: 03-3875-6270  
E-mail: kyosen@irouren.or.jp



●子育てしやすい社会へ!も  
っともっと子育て世代に優し  
い社会になって欲しいです。  
(山形・ぱりんこ)

に、忙しく過ごしました。孫  
がすくすくと育っているのを  
みて、安心しました。  
(岡山・えつちゃん)

●医者や看護師の慢性的な人  
手不足や賃金の安さのため息  
が出ます。  
(岡山・ヤス)

●お正月は家族が帰省し大賑  
わいでした。やっぱり家族は  
いいですね。  
(福島・起き上がり小法師)

●ついに雪が積もり始めまし  
た。子供とワンコは大喜び、  
大人の私達は雪かきでクタク  
タです。  
(秋田・雪国女)

●子供家族が年末からお正月  
にかけて帰ってきて賑やか  
(北海道・ひるみ母)

●いよいよ春闘がはじまりま  
す。賃上げもして欲しいです  
が、それよりも人員補充を強  
く望みます。毎日残業でもう  
限界に近いですが、改善され  
るとは考えられなく苦しいば  
かりです。

(北海道・ひるみ母)

### ザ・クロスワード

出題▶モロゾミ勝

1	2		3	4	5	6
		D				C
7			8	9		
10		11		12		
13			14		15	
16			17		18	
	B		19		E	20
22	23			24		25
26				27		
	A	B	C	D	E	F

答

### ■ヨコのカギ

- 春告げ鳥とも言います
- シャツの袖口の留め具
- 「王」の中国語読み
- 暦の上での春はこの日  
から始まります
- ……包丁。……のつま
- へたの……好き
- 童謡「♪……にゆれて  
静かに眠れ」
- ……幕のスター
- 五……六腑
- 小石をける子どもの遊  
び
- 必要は発明の……
- 草かんむりに母?
- 実験台にされるネズミ
- アシとも呼ばれる植物
- シングルベッドが二つ
- 遠隔操作で走らすこと  
ができる……カー

- 24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1
- 【問題】二重ワクの文字  
を、A～Fの順に並べて  
できる言葉は、なに?
- タテのカギ
- 人の……も七十五日
  - 一カ所にむらがり集ま  
る……心理
  - 路上や車内での盗人  
女性が手紙で書く結語  
アリス「……の稲妻」  
細かくずたずたに断ち  
切ること
  - 対義語は弱腰
  - 千分の一の単位
  - ダムを造って電源……
  - 本命以外に贈るチョコ  
レバーなど食用の内臓  
月……樹。……馬
  - 門下から除名すること
  - 危険から身を守ること
  - 酒場詩人の吉田……
  - 番組の最後に出る人

## 地震の備えも医労連共済

### 医労連共済だより

地震には地震特約  
能登半島地震発生か  
ら2年が経過しまし  
た。いまだ復興には程  
遠い現地の実態が報道  
され、一方で地震や大  
雪も発生しています。

医労連共済だけでなく  
民間保険でも、火災  
の基本契約だけでは地  
震被害への支払いはあ  
りません。被害が火災  
によるものでも、その  
発生原因が地震の場合  
は火災の基本契約だけ  
では対象外となりま  
す。方が一に備えて火  
災共済には地震特約を  
つけることをお勧めし  
ます。

安い掛金の地震特約  
地震特約の掛金は、  
通常の火災と違って、  
全壊の場合で1口3万  
円・建物と家財あわせ  
て9百万円が限度額に  
なります。限度額の設  
定は、地震被害が広範  
囲で大規模になる性質  
上、民間保険でも同様  
の仕組みとなっています。  
ご理解をお願いしま  
す。

### 地震特約の特徴

地震に関する保障は  
通常の火災と違って、  
全壊の場合で1口3万  
円・建物と家財あわせ  
て9百万円が限度額に  
なります。限度額の設  
定は、地震被害が広範  
囲で大規模になる性質  
上、民間保険でも同様  
の仕組みとなっています。  
ご理解をお願いしま  
す。

## 医療の眼

### 看護職員の夜勤実態

医療機関における「2  
025年度夜勤実態調  
査」結果(324施設分  
を集約)がまとまりまし  
た。この調査は、看護職  
員等の夜勤・長時間労働  
の実態を把握し、増員・  
夜勤改善・労働時間規制  
など働き続けられる職場  
づくりに活用する目的で  
毎年取り組んでいます。

今年度の調査結果で  
は、8時間以上の長時間  
勤務となる「2交替」病  
棟の割合が54.8%と昨  
年より増加し、過去最多  
となりました。また、勤  
務間隔「12時間未満」が  
53.9%、さらに短い「8  
時間未満」は39.1%と、  
厳しい勤務実態が続いて  
います。インターバル協  
定が「有」と回答したと  
ころは、19.9%にとど  
まり、8割の施設で未締  
結となっています。

人事院は1965年、  
看護師の夜勤制限の必要  
性を認め、「夜勤は月平  
均8日以内」「1人夜勤  
禁止」などの「判定」を  
出しました。1992年  
の「看護師確保法」基本  
指針では、離職防止対策  
として夜勤負担の軽減を  
あげ、「複数・月8日以  
内の夜勤体制の構築」を  
位置づけ、2023年の  
改定でも同内容に「引き  
続き積極的に努力する必  
要がある」としています。

しかし、今回の調査結  
果では、3交替「月9日  
以上」が24.6%、2交  
替「月4.5回以上」が  
37.0%という結果でし  
た。夜勤協定が「有」と  
回答したところは、65.  
7%で、3分の1の施設  
で夜勤協定が未締結とな  
っています。インターバ  
ル協定と合わせて夜勤協  
定の必要性について周知  
を図り、26春闘での協定  
締結をめざして、要求討  
議をすすみましょう。

夜勤が心身に及ぼす影  
響と安全面へのリスク

人間の生体リズムに反  
した夜間労働、特に長時  
間夜勤については、心身  
に与える有害性が科学的  
にも証明されています。

健康面では、短期的に  
は慢性疲労や感情障害、  
中期的には循環器疾患や  
糖尿病、長期的には発がん  
性が指摘され、安全面  
においても夜勤や長時間  
労働の作業は、酒気帯び  
運転と同等以上のリスク  
があると言われています。

しかし、医療機関で  
は、夜勤・交替制勤務は  
避けられないため、長時  
間に及ぶ夜勤や短すぎる  
勤務間隔については、そ  
の改善や規制が強く求め  
られています。

諸外国では、ILO(国  
際労働機関)の「夜業条  
約(171号)・勧告(178  
号)」やEU(欧州連  
合)の「労働時間指令」  
などに基ついた規制が行  
われ、労働者の健康と生  
活を保護しています。I  
LOの「看護職員条約(1  
49号)・勧告(157  
号)」では、「1日の労働時  
間は8時間以内」「時間外  
を含めても12時間以内」  
を定めています。

「勤務と勤務の間に少な  
くとも連続12時間以上の  
休息期間を与えなければ  
ならない」などを定めて  
います。つまり、夜勤実  
態調査結果からみる日本  
の看護士の働き方は、諸  
外国では考えられないよ  
うな過酷な働き方である  
ということです。日本で  
も諸外国並みの保護措置  
をとり、労働者が安全に  
健康に働き続けられる環  
境整備が必要です。

夜勤改善の取り組みは  
大幅賃上げ・増員闘争  
とセットで

夜勤改善を図るには、  
看護師不足の課題もセッ  
トで取り組む必要があり  
ます。今年度からスタ  
ートした「夜勤規制と大幅  
増員をめざすアクション  
プラン」の取り組みをす  
すめ、3月の中央行動で  
提出する「夜勤規制・大  
幅増員署名」を積み上げ  
ましょう。また離職や、  
なり手不足に拍車をかけ  
ている要因として考えら  
れるのが、厳しい労働環  
境と社会的役割に見合わ  
ない低賃金の実態です。

26春闘では、産別統一闘  
争の強化でストライキを  
背景にケア労働者の大幅  
賃上げを必ず実現させま  
しょう。 松田加寿美

## 夜勤規制・大幅増員で健康に働き続けられる勤務環境に

要がある」としています。  
しかし、今回の調査結  
果では、3交替「月9日  
以上」が24.6%、2交  
替「月4.5回以上」が  
37.0%という結果でし  
た。夜勤協定が「有」と  
回答したところは、65.  
7%で、3分の1の施設  
で夜勤協定が未締結とな  
っています。インターバ  
ル協定と合わせて夜勤協  
定の必要性について周知  
を図り、26春闘での協定  
締結をめざして、要求討  
議をすすみましょう。

夜勤が心身に及ぼす影  
響と安全面へのリスク

人間の生体リズムに反  
した夜間労働、特に長時  
間夜勤については、心身  
に与える有害性が科学的  
にも証明されています。

健康面では、短期的に  
は慢性疲労や感情障害、  
中期的には循環器疾患や  
糖尿病、長期的には発がん  
性が指摘され、安全面  
においても夜勤や長時間  
労働の作業は、酒気帯び  
運転と同等以上のリスク  
があると言われています。

しかし、医療機関で  
は、夜勤・交替制勤務は  
避けられないため、長時  
間に及ぶ夜勤や短すぎる  
勤務間隔については、そ  
の改善や規制が強く求め  
られています。

諸外国では、ILO(国  
際労働機関)の「夜業条  
約(171号)・勧告(178  
号)」やEU(欧州連  
合)の「労働時間指令」  
などに基ついた規制が行  
われ、労働者の健康と生  
活を保護しています。I  
LOの「看護職員条約(1  
49号)・勧告(157  
号)」では、「1日の労働時  
間は8時間以内」「時間外  
を含めても12時間以内」  
を定めています。

「勤務と勤務の間に少な  
くとも連続12時間以上の  
休息期間を与えなければ  
ならない」などを定めて  
います。つまり、夜勤実  
態調査結果からみる日本  
の看護士の働き方は、諸  
外国では考えられないよ  
うな過酷な働き方である  
ということです。日本で  
も諸外国並みの保護措置  
をとり、労働者が安全に  
健康に働き続けられる環  
境整備が必要です。

夜勤改善の取り組みは  
大幅賃上げ・増員闘争  
とセットで

夜勤改善を図るには、  
看護師不足の課題もセッ  
トで取り組む必要があり  
ます。今年度からスタ  
ートした「夜勤規制と大幅  
増員をめざすアクション  
プラン」の取り組みをす  
すめ、3月の中央行動で  
提出する「夜勤規制・大  
幅増員署名」を積み上げ  
ましょう。また離職や、  
なり手不足に拍車をかけ  
ている要因として考えら  
れるのが、厳しい労働環  
境と社会的役割に見合わ  
ない低賃金の実態です。

26春闘では、産別統一闘  
争の強化でストライキを  
背景にケア労働者の大幅  
賃上げを必ず実現させま  
しょう。 松田加寿美