

医療労働者

医療・介護・福祉労働者の生活と権利、国民の命と健康を守る

購読の申し込みは
日本医労連へ
 購読料 年間1,500円(送料込)
 (組合員の購読料は組合費に含む)
 送金口座 中央労金荒川支店(普通預金)1123296
 郵便振替 00160-6-84866
 ホームページ <http://www.irouren.or.jp/>
 電子メール n-ask@irouren.or.jp

(昭和36年9月15日)
 (第三種郵便物認可)

26春 安全・安心の医療・介護の実現を 国会議員要請行動

日本医労連は3月4日、自治労連・全大教とともに「2026年春3・4国会議員要請・意思統一集会」を開催。6全国組合41県医労連と自治労連・全大教・国会議員・秘書などを含め251人が参加し、648名の国会議員を訪問しました。



はじめに佐々木悦子中央執行委員長が「診療報酬は30年ぶりの高水準と言われる引き上げを実現したが、他産業との賃金格差は埋まっていな...」と指摘。「現場の厳しい実態と夜勤規制・大幅増員の必要性を訴えるとともに、報酬10%以上の引き上げに向け国会議員が激励のあいさつにかけつけました。」

その後、米沢哲書記長より基調報告が行われました。米沢書記長は夜勤規制・大幅増員とセツトで賃上げの取り組みを進めることが重要と呼びかけました。「私たちの取り組みが報酬改定などの成果につながったということを確認することも、大幅賃上げの実現に向けて、私たちの声を国会に届けよう」と意思統一しました。

各団体からの切実な報告
 その後、各団体より2本の取り組み報告を受けました。全大教病院協議会の長谷川信議院長からは、国立大病院経営の厳しい現状に触れ、物価高騰により高度医療を担えない状...

第2会場のビジョンセンターの様子
 況になりつつあると訴えました。そして、「安全安心な医療を提供できるような環境を整え、教育研究もできるように頑張っていきたい」と決意を述べました。

自治労連医療部会の古田昭仁議長は、自治体病院の9割が赤字に苦しんでいる状態が赤字に苦しんでいる状態が賃金闘争も厳しい状況が続いていると報告。人手不足も深刻で病棟閉鎖を余儀なくされている状況を国会議員に伝え、改善を求めていきたいと語りました。

集会最後に、第一会場では油石博敬書記次長、第二会場では櫻井順一中央執行委員の行動提起で意思統一し、国会議員要請行動を行いました。行動後は、財務省前での宣伝行動も行いました。
 (詳細は2面)



紹介議員獲得をめぐって

紹介議員獲得は44名
 国会要請行動は、合計648名の国会議員に要請を行い、新たに4名の国会議員が「大幅増員・夜勤改善署名」の紹介・賛同となり、合計で44名(紹介議員41名・賛同の3名)となりました。(3/9現在)

30名の国会議員と面談
 今回の要請では30名の議員本人と面会し、医療・介護現場の人手不足をはじめとする深刻な状況を伝えることができました。北海道医労連は、

自民党の東国幹衆議院議員、中道の神谷裕衆議院議員と懇談。人員不足や診療報酬の上積みなどを訴えました。愛知県医労連は自民党の山本左近衆議院議員を訪問。介護施設の理事ということで、報酬改定や紹介料問題について懇談しました。今回の国会議員要請行動までに三単産共同の取り組みで集約した署名を、応諾いただいた紹介議員を通じて、国会へ届けました。

長野・羽田次郎議員秘書に署名を託す様子

北海道・東国幹議員に訴える様子

愛知・山本左近議員との懇談の様子

宮崎：渡辺創議員に署名を託す様子

紹介・賛同議員人応諾一覧				
●紹介議員 ○賛同のみ				
氏名	会派	選挙区		
神谷 裕	中道	北海道10		●
村岡 敏英	国民	秋田3		○
小川 淳也	中道	香川1		○
西岡 秀子	国民	長崎1		○
渡辺 創	中道	宮崎2		●
長友 慎治	国民	宮崎1		●
野間 健也	中道	鹿児島3		●
塩川 鉄也	共産	(比)北関東		●
高沢 一基	国民	(比)東京		○
田村 智子	共産	(比)東京		●
菅 浩史	中道	(比)南関東		●
早稲田 ゆき	中道	(比)南関東		●
菊田 真紀子	中道	(比)北陸信越		●
辰田 孝太郎	共産	(比)近畿		●
鍋島 勢理	国民	(比)中国		●
許斐 亮太郎	国民	(比)九州		●
木戸 英司	立憲	岩手		●
横山 高徳	立憲	岩手		●
寺田 静子	立憲	秋田		●
右田 のり	立憲	宮城		●
芳賀 道也	民主	山形		●
舟橋 康江	民主	山形		●
打越 さくら	立憲	新潟		●
杉尾 秀哉	立憲	長野		●
吉良 よし	共産	東京		●
山添 孝子	共産	東京		●
ながえ 佳菜	無所属	愛媛		●
山内 友美	立憲	宮崎		●
尾辻 朋美	無所属	鹿児島		●
伊波 洋一	共産	沖縄		●
高岩 沙哉	共産	沖縄		●
大島 九洲	共産	比例		●
奥田 ぶみ	共産	比例		●
木村 英子	共産	比例		●
小池 容子	共産	比例		●
白川 容子	共産	比例		●
大門 実紀	共産	比例		●
天田 大輔	共産	比例		●
天仁 大輔	共産	比例		●
福島 みずほ	立憲	比例		●
森 ゆうこ	立憲	比例		●
ラサール 石井	立憲	比例		●

夜勤規制と大幅増員で安全・安心の医療・介護の実現を求める
 国会請願署名(紹介・賛同議員一覧) 3月9日時点

脈路

2月28日は51回目の誕生日。その日、パンダが去った上野で行われた金属労組の集会に仲間と参加、御徒町方面へのデモ終了後、午後4時前からやっている中華居酒屋で反省会。良い調子で家路につく道すがら、スマホで知った戦争の始まり、イスラエルとアメリカによるイランへの先制攻撃、米大統領が連日映像で登場し人を殺害していることを誇り、武力行使と威嚇する様子が映し出される。21世紀に悪い夢でも見ているよう。これを「おかしい、やめよ」と批判する者に対して悪意ある投稿が「X」などで散見され気分も滅入る。私の方がかかっているのか? 周囲の生身の人に聞けば、あれは酷い、とんでもない世の中になったもんだとの反応。おかしなことを批判せず、暴君の命令に従い引き金を指をかける側には回りたいくない。情報の洪水の中で、仲間うちでも脳内花畑でもないじゃない、自分たちの現在位置を確認し、勇気を出して声をあげよう戦争反対! 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。二、前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。...これが我が国の法律。軍拡も武器輸出も許してはいけない。

3.4財務省前宣伝行動

医療崩壊・介護崩壊を招くな 220人でシュプレヒコール

3月4日、国会議員要請行動を終えたのち、財務省前で宣伝行動を行いました。宣伝行動には220人が集まり、困窮する現場の報告と共に、「医療崩壊・介護崩壊を招くな」と人員増や処遇改善の為の賃上げ施策を求めて訴えました。



宣伝行動にあたり、自治労連の橋口剛典書記長が開会あいさつを行いました。橋口書記長は国の予算について、社会保障やケア労働者の処遇改善などは全く考慮されていない一方、兵器購入に過去最大計上していることを指摘し、国民の安全を顧みない財務省の姿勢を批判しました。

25年度の補正予算や6月の報酬改定では全く足りない指摘し、「いのちの値段が低く見積もられていることが根本原因だ」と訴えました。人間らしい看護を



国民春闘共闘委員会は「大幅賃上げ」や「戦争国家づくり反対」を掲げて、厚労省前集会やデモなどを行いました。

厚労省前の集会には2000人が参加し、各組織からの決意表明では寺田雄書記長が登壇。寺田書記長は、「医療・介護労働者の賃金は据え置き状態。防衛費は際限なく膨らませるのに、医療・介護だけが財源論を出されるのはおかしい。公定価格で決められた報酬の引き上げがなければ、私たちの賃金労働改善は進まない。そのため今年10%以上の報酬改定を求めている」と訴え、26春闘は5万円以上の大幅賃上げを勝ち取る決

3.5国民春闘共闘中央行動 5万円以上勝ちとる決意

看護が受けられていると云えるのか」と訴えました。自己犠牲の現場
佐賀県の町立大良病院労組・坂下昭さんは、「コロナ禍以降、医療従事者の業務が増えている」と述べ、医療従事者の自己犠牲で支える医療は崩壊すると危機を訴えました。また、看護師を目指す人が減ってきていることにも触れ、医療はコストではなく、国民のいのちを守るインフラであることを強調しました。



記長が、「低賃金のうえ、休憩も取れずに働く現場の窮状は、政治の不作為だ」と糾弾。最後に全員で「大幅賃上げ」



「医療崩壊・介護崩壊を招くな」とシュプレヒコールを行いました。

意を述べました。

全医労は2月26日に、ストライキを構え団体交渉を実施。回答額は不十分ではあるものの、機構本部の前向きな姿勢を評価し妥結。翌日は全国統一宣伝行動に切り替え、街頭で支援を訴えました。



2.27全医労 全国統一宣伝行動展開

全医労は、2月26日、3回目となる国立病院機構本部との賃金交渉を行いました。全医労は、先に示された機構の有額回答では不十分だと訴え、116支部210人のストライキ指名者名簿を提出しながら、ベアの上積みを求めました。

全医労は、2月26日、3回目となる国立病院機構本部との賃金交渉を行いました。全医労は、先に示された機構の有額回答では不十分だと訴え、116支部210人のストライキ指名者名簿を提出しながら、ベアの上積みを求めました。

交渉の中では、「中高年齢層の評価が低い」「実態に見合うような寒冷地手当支給を」「低賃金・低夜勤手当の口コミが広がり人が集まらない」「人手不足からパワハラもお

新歓準備

あなごまあか?
「仲間をふやすにはBOOK」
動画も参考にしてください!

チラシ・準備物編

担当者の連絡先
QRコード

シナリオ編

ぶっつけ本番
組合用語も

成功の秘訣編

説明会はオリエン会場
新歓当日は休みを確保! 組合費の説明を

質疑応答編

よくある質問と回答例!
「今日入らないとダメで」「親に相談しても」「組合って諦め

意思統一編

目標は具体的に!
座席の配
共済アンケート、いつ道

大幅賃上げ、夜勤規制・大幅増員 実現にむけ奮闘しよう！

2025年度春・看護要求実現全国交流集会

日本医労連は2月25日～26日、2025年度春・看護要求実現全国交流集会を兵庫・姫路キャッスルグランヴィリオホテル(オンライン併用)で開催し、3全国組合29県医労連から111人以上(オンライン参加含む)が参加。集会では、記念講演で夜勤交替制労働のリスクを学び、実践講座で勤務表点検を行い、基調報告・分散会で大幅賃上げ、夜勤規制・大幅増員実現にむけた26春闘の意思統一を図りました。



佐々木悦子中央執行委員長・看護対策委員会責任者は開会のあいさつで、昨年取り組んだ「看護職員の入退職に関する実態調査」の結果と厳し

記念講演

記念講演は、(財)労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所の松元俊主任研究員より「不規則勤務者が安全に健康に働き続けるための勤務シフト改善のヒント」と題して行われました。夜勤や交替制労働に関わる身体への影響等について様々な研究結果を示し

基調報告

基調報告は、松田加寿美書記次長・看護対策委員会事務局長が行いました。松田書記次長は、冒頭、全労働者とケア労働者の賃金格

差が広がっていることに触れ、私たちの賃金水準についてどうあるべきかと投げかけました。国際基準であるIL

O第157号・看護職員勧告では、「報酬」について「看護職員をその職業に引き付けかつ留めておくような水準」

い現場実態に触れながら、これまで勝ち取ってきた成果を確信に運動を大きく広げましようと呼びかけました。

Q. 正循環3交替の休みの保障が年休以外で付けられるのか？人員がいなければ休みは増えないのでは？2交替では勤務時間が長い事で安全性等に欠ける。一番良い夜勤の形としていては？

Q. 13時間二交代制夜勤が実施拡大されています。少しでも身体への負担を軽減するために必要な労働条件や環境の整備について教えて欲しいです。

限られた既存文献に基づき、傷害および乳がんのリスクを低減するために、夜勤スケジュールは以下を推奨します

- (i)夜勤の連続が3回以下であること
- (ii)シフト間隔が11時間以上であること
- (iii)シフト時間が9時間以下であること

How to schedule night shift work in order to reduce health and safety risks (Garde AH. Scand J Work Environ Health 2020;46(6):557-569.)

労働安全衛生総合研究所 71

ことを紹介。そのうえで、高校教員との賃金格差がわかるグラフを用いながら看護士の低賃金の実態を示しました。

次に、夜勤実態調査や看護職員の労働実態調査結果から、厳しい夜勤実態やそれによる夜勤負担の実態を説明し、「夜勤規制と大幅増員をめざすアクションプラン」の取

り組む呼びかけました。また、海外の医療労働者が賃上げや人員確保を求めてストライキに立ち上がっている様子や日本医労連がかつてストライキで要求を実現してきたことを紹介しながら、3・12産別統一ストライキや「報

実践講座

実践講座は、全医労愛知地区協議会の長尾実書記長が、「やってみよう『勤務表点検』」と題して行いました。



勤務表点検を説明する長尾さん

参加者は、2人1組で2つの病棟の勤務表のうち1つの病棟を選択して、点検作業を実施。点検表に沿って夜勤回数分布・述べ夜勤回数・平均夜勤回数・月9日以上夜勤に入っている人の数と割合などを読み取り集計・算出しました。短時間での実践講座であったため、見慣れない勤務表に苦労しながらも、2人で協力しながら点検をすすめまし

た。勤務表点検を行っていない組織からの参加者をはじめ、とても参考になったとの声も多く寄せられました。また、2交替と3交替のミックス勤務に馴染みがない組織の参加

者からは、勤務の過酷さが勤務表をとおして伝わったとの感想も寄せられており、勤務表点検の必要性について確認する場となりました。

分散会

集会2日目は、7つのグループにわかれ、「職場要求実現にむけた取り組みについて」をテーマに分散会を行い、職場実態とその改善にむけて交流しました。



ペアになって勤務表点検

分散会の様子

記念講演 不規則勤務者が安全に健康に働き続けるための勤務シフト改善のヒント(要旨) 松元俊氏



勤務間インターバル11時間では足りない
睡眠不足からの早期回復が重要
「まとめて夜勤をした方が体が慣れる」という意見もありますが、研究では夜勤4日目頃には一時的な適応が見られるものの、5日目にはテスト成績が悪化しているのが完全に慣れているのは難しく、また、全員が完全適応できるわけでもありません。

日本の法律上は勤務間インターバル11時間以上が推奨されていますが、これでは少し足りないという研究結果となっています。
疲労回復のポイント・事故の防止、心身の健康維持、過重労働・過労死等の防止、離職防止・人材確保をすすめていくとよいと思

人体には約24時間周期の概日リズム(サーカディアンリズム)があり、深部体温が最も低くなる深夜帯に眠気が最大化します。夜勤者はこの「眠るべき時間帯」に働くため、生体リズムと生活リズムのずれが生じます。さらに、最も眠りにくい時間帯は午後7時前後と午前10時前後と

3交替制から2交替制への移行が進む背景の一つに、逆循環3交替制(日動↓深夜、準夜↓日勤など)の負担の大きさがありません。この勤務パターンでは、インターバルが8時間未満になってしまふ勤務の組み合わせになり、十分な睡眠時間の確保ができません。動物実験では、逆循環シフトで生活させたネズミは正循環・固定シフトのネズミより生存率が低下し、シ

また、夜勤の場合どうしても寝るの部屋になるので、インターバルが長かろうが、短かろうが睡眠は長くはとれないということもわかっています。他にも、不規則な睡眠時間や就床時刻によって心血管疾患リスクが約2倍になるという報告もあります。

逆循環シフトと長時間夜勤の問題点
身体に負担の大きい逆循環シフトと長時間夜勤の問題点
3交替制から2交替制への移行が進む背景の一つに、逆循環3交替制(日動↓深夜、準夜↓日勤など)の負担の大きさがありません。この勤務パターンでは、インターバルが8時間未満になってしまふ勤務の組み合わせになり、十分な睡眠時間の確保ができません。動物実験では、逆循環シフトで生活させたネズミは正循環・固定シフトのネズミより生存率が低下し、シ

疲労は、インシデント・事故の防止、心身の健康維持、過重労働・過労死等の防止、離職防止・人材確保をすすめていくとよいと思

また、週の夜勤の長さは一緒でも、1回の勤務が8時間の夜勤よりも12時間の夜勤のほうが事故や怪我のリスクが高いということが示されています。

「平和ツアーin沖縄」開催のお知らせ

沖縄では、第2次世界大戦において一般住民を巻き込んだ悲惨な地上戦が繰り返されました。戦争が終わってもなお、国土面積の0.6%にすぎない県土に、在日米軍専用施設の約74%が集中しています。基地がある限り、戦争に巻き込まれる危険はつきまとい、軍用機の事故、米兵の犯罪はなくなりません。沖縄の、戦中・戦後、そして基地問題での不屈の闘いに連帯し、その闘いを肌で学ぶ機会として「第34回平和ツアーin沖縄」を開催します。

1. 日程：5月29日(金)14:00~31日(日)12:40
2. 募集人員：40名
3. 参加費：共通費用 20,000円
4. 宿泊斡旋：宿泊費は発第119号をご参照してください
5月29日(金)：ホテルゆがふいんおきなわ
沖縄県名護市宮里453-1
5月30日(土)：GRGホテル那覇
沖縄県那覇市松山2-16-10
5. 行動スケジュール概要(予定)
(第1日目ー5月29日(金))
14:00 那覇空港1階到着ロビー「総合案内所」前で集合
14:30 那覇空港出発(バス)
嘉数高台、道の駅かでな
17:50 ホテルゆがふいんおきなわ着
18:10 辺野古新基地建設反対のたたかい(学習会)
19:00 ホテルチェックイン
19:30 夕食交流会 ※夕食代は共通費用に含まれています
(第2日目ー5月30日(土))
08:30 ホテルゆがふいんおきなわ発
09:00 瀬嵩の浜(辺野古新基地建設)
11:40 昼食
13:00 南風原陸上競技場・南風原陸軍病院跡・南風原文化センター
15:30 アプチャラガマ
17:30 GRGホテル那覇(チェックイン)、各自夕食
(第3日目ー5月31日(日))
08:20 GRGホテル那覇発
09:30 沖縄平和祈念公園
11:15 ひめゆりの塔(資料館)
12:40 那覇空港着▶解散
6. 申込〆切：2026年4月30日(木)

バスの乗車人数に制限がありますので、〆切り前に申し込み受付を終了する場合があります。

母性保護と人員確保を両輪で

女性協・厚労省に要請

女性協議会は2月20日、「母性保護と両立支援」について厚労省要請を行いました。要請には、女性協委員13人が参加しました。

生休取得率は依然低水準

生理休暇の取得状況について厚労省は、「令和2年度の調査では、生理休暇の請求者がいた事業所の割合は3・3%で、女性労働者のうち生理休暇を請求した者の割合は0・9%にとどまり、極めて低い水準である」と回答(令和7年度調査の結果は来年度に公表される予定)。

取得が進まない背景については、「制度の認知度が低い



女性安心して働ける職場へ
この他にも、不妊治療との両立や更年期対策などの要請を行いました。

最後に、佐々木悦子中央執行委員長・女性協議会責任者より、「医療・介護・福祉の人材を確保し続けるためには、加算制度に頼るのではなく、配置基準そのものの見直しと、使いやすい両立支援制度の構築が不可欠」と強く訴え要請を終えました。

ことや、申請に際して医師の診断書が必要という誤解が広く残っていることがあげられる。引き続き、『働く女性の心と体の応援サイト』による周知を行うとともに、生理休暇(有給)導入に取り組み中

法により、時間外労働制限の対象が小学校就学前まで拡大されるなど、制度面での前進はある」と回答。これに対し、参加者からは、「制度を使い

また、2025年10月に地域医療介護総合確保基金(医療分)にかかる標準単価を、「院内保育士の賃金を上げる目的」として、18万8000円から23万7400円に引き上げ

育児介護休業のいすれにおいても、法的枠組みの整備がされても、現場では活用しにくいという大きなギャップが存在しています。厚労省は各課題に対して周知・啓発・助成



総選挙の結果を受けて、高市首相(自民党総裁)は、その政権運営について、「国民の皆さまからのご信任をいただいた」と述べ、憲法改正や大幅な軍拡へと舵を切る姿勢を鮮明にしました。

しかし、私たちは今一度国家の進むべき道を冷静に見つめ直す必要があります。軍事力による平和ではなく、戦争を起さないために制定した日本国憲法9条に基づく平和

日本医師連は、「ふたたび白衣を戦場の血で汚さない」を平和運動の原点としてきました。このスローガンは、戦場で負傷した兵士を再び前線へ送り出すという極めて非人道的な行為を強要された医療従事者たちの、いのちを守りたいという願いから生み出された言葉です。

慶弔共済の請求もれはありませんか

医労連共済だより

医療連共済の慶弔共済は、「死亡」「後遺障害」「住宅災害」「傷病」などの弔慰金や、お見舞金として給付されるもの以外に、組合員の「結婚」「銀婚」や組合員の子どもの「出生」、小学校・中学校の「入学」、中学校の「卒業」など、お祝い金として給付されるものがあります。

給付について

給付については、慶弔共済金支払い請求書兼証明書での請求となります。医療連共済のホームページより慶弔請求用ソフト「お助けソフト」がダウンロードでき、メールでの申請ができますのでご利用ください。

医療の眼

2026年2月8日に行われた総選挙で、自民党が316議席、連立を組む日本維新の会と合わせると352議席を獲得。一つの政党が衆議院で3分の2(310議席)以上を占有したのは、戦後初のことです。

過去に学び平和憲法を守ろう

「戦える国」へと舵を切れることは周辺諸国との緊張を不必要に高め、軍拡競争の悪循環を招くリスクを孕んでいます。一度「戦える国」へと舵を切れば、それを元に戻すことは容易ではありません。過去に学ぶ
日本医師連は、「ふたたび白衣を戦場の血で汚さない」を平和運動の原点としてきました。このスローガンは、戦場で負傷した兵士を再び前線へ送り出すという極めて非人道的な行為を強要された医療従事者たちの、いのちを守りたいという願いから生み出された言葉です。