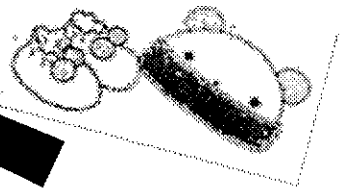


# 秋厚労ニュース

「育メンノート」のイラストより  
ウケてます

# 育メンノート

by 日本医労連



日本医労連が今年5月に発行した「育メンノート」がウケています。男性の思いに応えたタイムリーな秀作であると同時に、結婚や出産を機に「パパ」にプレゼントするなど、労働組合としての活用が広がっているようです。すでに3500冊程普及し、早くも第2版を考えているとか。内容充実に向けて男性の意見も募集しています。

## 多くの男性の思いに応えたタイムリーな秀作

育メンノートは、A4版、25ページ、1冊100円の手軽なパンフレットです。2009年、男性も子育てしやすい社会の実現に向けて、育児・介護休業法が改正されました。...

### 育児のコツと育児休業の勧め

内容は、大きく分けて、①育児のコツ、②育児休業の勧め、の2点。イラストをふんだんに取り入れ、わかりやすく、読みやすいのが特徴です。「自分は育児や家事に協力している」と思っている男性は多いはず。しかし、妻から見れば「まだまだだ...」ということも。「育

メンノート」は、夫婦で話し合っ て、お互いの得意分野を生かすことを勧めています。また、実際に育児休業をとったパパの経験談も掲載。一人でも悩まずに、みんなで力を合わせて子どもを育てることが求められています。

### 「育メンノート」の内容

- パパになるために**
  - ママをしっかりサポート
  - パパになるってとっても楽しい
- 今、子育てをする状況は？**
  - 仕事を続けたくても続けられないママたち
  - 育児休業を取得するために準備すること
- パパにもとれる育児休業**
  - 育児・介護休業法ってどんな制度？
  - パパも育児休業をしてみませんか？
  - 両立支援制度
  - パパにもできる簡単離乳食
  - 出産・育児への経済的支援を利用しましょう
  - 育児休業体験者の声



## 定期大会での発言がきっかけ

昨年の日本医労連・定期大会で、ある代議員が「とても要望が強いのは『女性の権利ノートの活用です。特に、男性から、子育ての部分だけ別冊子にしてほしいと要望が出ています。県内では2名ほど男性が育児休業

をとった事例があります」と発言しました。この声に後押しされ、「育メンノート」が生まれました。多くの男性の思いに応えたタイムリーな秀作と言えます。

### 結婚や出産時に

全国の労働組合の中には、結婚や出産を機に「パパ」に「育メンノート」をプレゼントするなど、活用が広がっています。すでに3



「育メンノート」のイラストより

500冊ほど普及し、早くも第2版を考えているとか。内容の充実に向けて、男性の意見も募集しています。秋厚労も、「育メンノート」の活用法について、これから話し合っていくことになっています。